

El Aumento de la Obesidad: Un Estudio de la OMS Revela Cifras Alarmantes

Como mínimo, uno de cada ocho individuos en el planeta padece de obesidad, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), haciendo referencia a un reciente estudio médico global.

Esto implica que más de mil millones de personas sufrían de este padecimiento en el 2022, un número que se ha duplicado entre los adultos y cuadruplicado entre los jóvenes de 5 a 19 años desde 1990, de acuerdo a la información del estudio, publicado en *The Lancet*, una prestigiosa revista médica con base en el Reino Unido.

La obesidad se caracteriza en adultos como un Índice de Masa Corporal (IMC) igual o mayor a 30 kg/m².

Los datos del estudio también revelaron que el 43% de los adultos presentaban sobrepeso en el 2022.

En términos generales, el análisis de las medidas de peso y talla de más de 220 millones de personas de más de 190 países muestra cómo ha variado el índice de masa corporal (IMC) a nivel mundial entre 1990 y 2022.

La prevalencia combinada de peso inferior al normal y obesidad en adultos disminuyó en 11 países (6%) en el caso de las mujeres y en 17 (9%) en el de los hombres. Esa misma prevalencia combinada se incrementó en 162 países (81%) en el caso de las mujeres y en 140 países (70%) en el caso de los hombres, con una probabilidad posterior de al menos 0-80.

En el 2022, la prevalencia combinada de delgadez y obesidad para adultos fue más alta en las naciones insulares del Caribe y Polinesia y Micronesia, y en los países de Oriente Medio y el norte de África, mientras que para niños y adolescentes en edad escolar se encontraban en Polinesia y Micronesia y el Caribe para ambos sexos, y Chile y Qatar para los chicos.

En Europa, el exceso de peso y la obesidad se cuentan entre las causas principales de fallecimientos y discapacidad, con cálculos que indican que provocan más de 1,2 millones de decesos anuales, de acuerdo a la oficina regional de la OMS.

La obesidad incrementa el peligro de padecer numerosas enfermedades no contagiosas, incluyendo las cardiovasculares, la diabetes tipo 2 y las enfermedades pulmonares crónicas.

Las personas con exceso de peso y aquellas que padecen obesidad han sido impactadas de manera desmedida por las consecuencias de la pandemia de COVID-19, y frecuentemente experimentan enfermedades más severas y otras complicaciones, según la agencia de la ONU.

La obesidad se considera un factor causal de al menos 13 variedades distintas de cáncer y probablemente responsable directa de al menos 200.000 nuevos casos anuales de esta enfermedad en toda Europa.

“Este reciente estudio resalta la importancia de prevenir y tratar la obesidad desde la infancia hasta la adultez a través de la alimentación, el ejercicio físico y la atención médica adecuada, según sea necesario”, ha expresado Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS, quien ha colaborado en el estudio.

La obesidad, una enfermedad crónica complicada, se ha transformado en una crisis, expandiéndose en proporciones epidémicas que reflejan un notable incremento en las últimas décadas.

A pesar de que las causas son ampliamente conocidas, al igual que las intervenciones basadas en pruebas necesarias para controlar la crisis, el problema radica en que no se implementan, de acuerdo a la agencia de salud de la ONU.

“Retomar la ruta para lograr los objetivos globales de disminución de la obesidad requerirá el esfuerzo de los gobiernos y las comunidades, con el respaldo de políticas basadas en pruebas científicas por parte de la OMS y las entidades nacionales de salud pública”, expresó la encargada de la OMS.

También demanda la colaboración del sector privado, que debe asumir responsabilidad por las consecuencias de sus productos en la salud, agregó.