

# Acuerdo para integrar la medicina tradicional en los sistemas de salud de forma segura y basada en evidencias científicas

*De acuerdo con la OMS, cerca del 40% de los medicamentos utilizados en la actualidad se basan en productos naturales. Ciertos fármacos de referencia, como el ácido acetilsalicílico, la artemisinina y algunos tratamientos contra el cáncer infantil, provienen de la medicina tradicional.*

A mediados de agosto comenzó la primera Cumbre Mundial sobre la Medicina Tradicional de la Organización Mundial de la Salud (OMS), fue una oportunidad para examinar los retos de la sanidad e impulsar el avance en la salud global y el desarrollo sostenible. La reunión se celebró en la ciudad de Gandhinagar, Gujarat, India y estuvo copatrocinada por el Gobierno de ese país.

Ministros de salud (entre ellos los del G20), científicos, profesionales de la medicina tradicional, trabajadores sanitarios y representantes de la sociedad civil se reunieron el pasado 17 y 18 de agosto para llegar a un acuerdo sobre cómo establecer una gobernanza, basada en la evidencia, sobre la medicina tradicional, que es la primera opción terapéutica a la que acuden millones de personas en todo el mundo para satisfacer sus necesidades de salud y bienestar.

“La medicina tradicional ha aportado enormemente a la salud humana y tiene un enorme potencial”, afirmó el director general de la OMS, al tiempo que mencionó algunos ejemplos, como el uso de un compuesto activo del ajeno dulce o la artemisinina, para tratar la malaria.

En este contexto, Tedros Adhanom Ghebreyesus precisó que la Organización está trabajando para reunir pruebas y datos que sirvan de base a políticas, normas y reglamentos para el uso seguro, rentable y equitativo de la medicina tradicional.

A lo largo de los siglos, innumerables hogares y comunidades han recurrido a la medicina tradicional. Este recurso integral para la salud, que se encuentra en el límite entre la medicina y la ciencia, ha establecido las bases de los textos médicos clásicos.

De acuerdo con la OMS, cerca del 40% de los medicamentos utilizados en la actualidad se basan en productos naturales. Ciertos fármacos de referencia, como el ácido acetilsalicílico, la artemisinina y algunos tratamientos contra el cáncer infantil, provienen de la medicina tradicional.

También, se están llevando a cabo nuevas investigaciones en este campo; por ejemplo, sobre genómica e inteligencia artificial, y cada vez hay más empresas especializadas en hierbas medicinales, productos naturales, salud, bienestar y los viajes relacionados con estos temas, indica la Organización.

“La medicina tradicional, complementaria e integradora es especialmente relevante para prevenir y tratar las enfermedades no transmisibles y la salud mental, así como para un envejecimiento saludable”, agregó Tedros Adhanom.

170 naciones informaron a la OMS sobre el uso de la medicina tradicional y solicitaron a la agencia de la ONU que proporcione pruebas y datos para respaldar sus políticas, normas y reglamentos con el objetivo de utilizarla de manera segura, rentable y equitativa.

Atendiendo a esta solicitud, la agencia, con el apoyo del Gobierno de la India, estableció en marzo del 2022 el Centro Mundial de la OMS para la Medicina Tradicional.

La Organización indica que el Centro se encarga de la cooperación, la evidencia, los datos, la biodiversidad y la innovación para aprovechar al máximo la contribución de la medicina tradicional a la salud mundial, la cobertura sanitaria universal y el desarrollo sostenible, y se rige también por el respeto de los derechos, el patrimonio y los recursos locales.

Al margen del trabajo de la agencia, su director general exhortó a los países a que se comprometieran a estudiar la mejor forma de integrar la medicina tradicional en sus sistemas nacionales de salud.

Además, solicitó que formulen recomendaciones específicas, basadas en pruebas, que puedan servir de base para la próxima estrategia mundial de la OMS en materia de medicina tradicional.

Por último, invitó a todos los asistentes a utilizar la reunión como punto de partida de un movimiento global para liberar el poder de la medicina tradicional a través de la ciencia y la innovación.