

# El autocuidado a través de la atención médica

El funcionamiento interno de una adolescente y su bienestar emocional son tan importantes para nosotros como la emoción de una futura mamá al esperar un bebé.

A lo largo de la vida de la mujer, contamos con especialistas que tratan con ternura a las mujeres a medida que atraviesan el embarazo, los problemas de salud mamaria, pélvica y ginecológica, y la menopausia.

### Esto es cuidar de...

- Salud de los senos
- Anticoncepción y planificación familiar
- Mamografía
- Cuidado de la menopausia
- Papanicolau
- Educación y apoyo de los padres
- Prevención y detección de ETS

Entendemos que la responsabilidad de la mujer a menudo se extiende más allá de sus propias necesidades médicas para elegir un pediatra para su hijo y elegir el cuidado adecuado para un ser querido anciano.

En SEVHS nos esforzamos por ser su recurso personal para obtener conocimientos sobre el cuidado de la salud y vivir una vida más larga y activa.

Para cuidar su salud haga su cita llamando al teléfono 757-3808709.

*Southeastern Virginia Health System*

*Operando por más de 40 años, Southeastern Virginia Health System (SEVHS) es la principal iniciativa de atención médica basada en la comunidad en Hampton Roads para los asegurados, los no asegurados y los que tienen un seguro insuficiente.*

*El 501(c)3 opera quince*



**A lo largo de la vida de la mujer, contamos con especialistas que tratan con ternura a las mujeres**

*centros comunitarios de atención médica, que brindan atención primaria y servicios dentales a individuos y familias. Los médicos de SEVHS están certificados por la junta y brindan servicios en las áreas de medicina familiar, medicina interna, pediatría y obstetricia / ginecología.*

*Con consultorios ubicados en Newport News, Hampton, Chesapeake, Suffolk, Virginia Beach, el condado de Franklin, SEVHS también ofrece una serie de otros servicios de apoyo, como educación para la salud y*

*asesoramiento nutricional, administración de casos, referencias a atención especializada, asistencia con medicamentos y pruebas de laboratorio en el lugar.*

*El Sistema de Salud del Sureste de Virginia es miembro de la Asociación Nacional de Centros de Salud Comunitarios (NACHC, por sus siglas en inglés) y de la Asociación de Atención Médica Comunitaria de Virginia (VACHA, por sus siglas en inglés). SEVHS atiende a más de 25,000 pacientes al año.*