

La OMS llama a mejorar Acceso a pruebas y diagnóstico de infecciones de transmisión sexual (ITS)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha presentado sus recomendaciones más recientes sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS) en el Congreso Mundial ITS & VIH 2023, que tuvo lugar en los Estados Unidos del 24 al 27 de julio del 2023.

Debido al incremento de estas infecciones, la entidad hace un llamamiento para mejorar el acceso a las pruebas y los servicios de diagnóstico. En el congreso, también se discutirá su programa de investigación más reciente sobre el tema y la resistencia a los antimicrobianos en la gonorrea.

De acuerdo con información de la entidad, muchos países reportaron una disminución en la cobertura de los servicios de prevención, pruebas y tratamiento durante la pandemia de COVID-19, lo que ha llevado a un incremento en todo el mundo.

Incluso naciones con una buena vigilancia, como los Estados Unidos y el Reino Unido, están observando un aumento. De esta manera, la aparición de brotes de nuevas infecciones de transmisión sexual, como el mpox (viruela de mono), y el resurgimiento de infecciones desatendidas presentan desafíos para los esfuerzos de prevención y control.

La entidad informó que varios países están reportando cada vez más fallas en las recomendaciones actuales para el tratamiento de la gonorrea. Por ejemplo, un clon de *Neisseria gonorrhoea* altamente resistente a la ceftriaxona se está extendiendo en países asiáticos como China, Japón, Singapur y Vietnam, así como en Australia, Austria, Canadá, Dinamarca, Francia, Irlanda y el Reino Unido.

Tanto la sífilis como la sífilis congénita están en aumento, y la escasez de penicilina benzatina representa un desafío significativo para tratarlas de manera efectiva.

La entidad recuerda que cada día se adquieren más de un millón de nuevas infecciones de transmisión sexual, lo que representa un importante desafío para la salud mundial. Sin embargo, su seguimiento en los países de ingresos bajos y medios se ve obstaculizado por el acceso limitado a las pruebas diagnósticas.

“Los avances científicos recientes en el tratamiento y las tecnologías de estas enfermedades, así como los métodos innovadores de prestación de servicios, ofrecen una oportunidad importante para erradicarlas como problema de salud pública para el 2030”, declaró Meg Doherty, directora de los Programas Mundiales de VIH, Hepatitis e Infecciones de Transmisión Sexual de la OMS.

“No obstante, las grandes variaciones en la inversión, la madurez y el rendimiento de los sistemas de vigilancia de las enfermedades de transmisión sexual entre los países sigue siendo un desafío”, agregó.

Las nuevas recomendaciones incluyen “perfiles de productos diana” para las tecnologías de diagnóstico rápido de la sífilis, la *Chlamydia trachomatis*, la *Neisseria gonorrhoeae* y la *Trichomonas vaginalis*, cuya finalidad es facilitar el desarrollo de diagnósticos de calidad.

Estos perfiles ayudan a asegurar que los productos se diseñan y fabrican para satisfacer las necesidades clínicas de las poblaciones de riesgo y son aptos para el uso, es decir, seguros y eficaces. Las pruebas en el punto de atención médica pueden reducir los costes sanitarios, disminuir los tiempos de espera, acelerar el inicio y aumentar la precisión del tratamiento, y mejorar el seguimiento de los pacientes.

Así, la cuarta edición de Pruebas diagnósticas de laboratorio y en el punto de atención médica para ITS, incluido el VIH ofrece información actualizada sobre cómo aislar, detectar y diagnosticar las infecciones.

Otra guía, Diagnóstico de las infecciones de transmisión sexual, resalta los diagnósticos disponibles para apoyar la ampliación del cribado de la sífilis, la clamidia, la gonorrea, la tricomoniasis, el micoplasma, el herpes y el virus del papiloma humano para satisfacer la creciente demanda de pruebas en los países de ingresos bajos y medios.

“Las pruebas y el diagnóstico tempranos son fundamentales para detener la propagación de las enfermedades de transmisión sexual. Cuando no se tratan, algunas pueden tener consecuencias irreversibles a largo plazo o pueden ser potencialmente mortales”, declaró Teodora Wi, responsable de infecciones de transmisión sexual de los Programas Mundiales de la OMS sobre VIH, Hepatitis e ITS.

Wi añadió que las nuevas recomendaciones pueden ayudar a hacer más accesibles las pruebas de bajo coste en los puntos de atención, “lo que permitirá mejorar la recopilación de datos y la prestación de servicios de calidad para las personas necesitadas”.