

8,7 millones de muertes anuales por enfermedades relacionadas con el tabaco

Aunque es una buena noticia que 5600 millones de personas estén ahora protegidas por medidas para reducir los peligros del humo del tabaco, 8,7 millones de personas continúan muriendo cada año debido a enfermedades relacionadas con este hábito, de acuerdo con un informe publicado a fines de julio por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Después de elogiar a Mauricio y los Países Bajos por implementar todas las medidas MPOWER de esa agencia de la ONU para el control del tabaco, una hazaña que hasta ahora solo ha sido igualada por Brasil y Turquía, la OMS indicó que 2300 millones de personas en 44 países aún no están protegidas, lo que las expone a enfermedades y a la carga económica debido a la adicción.

En 53 países todavía no hay una prohibición total del consumo de cigarrillos en los centros de salud, pese a que el consumo de tabaco “sigue siendo una de las mayores amenazas para la salud pública”, con la sorprendente cifra de 1,3 millones de muertes anuales solo por tabaquismo pasivo, según el informe.

El director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, quien lidera los llamados para intensificar los esfuerzos para limitar el consumo de tabaco, aseveró que el progreso está siendo “socavado” por la publicidad agresiva de los cigarrillos electrónicos como una alternativa más segura al tabaco tradicional.

“Los jóvenes, incluso los que nunca han fumado, son un blanco específico”, afirmó. “En realidad, los cigarrillos electrónicos son dañinos tanto para las personas que los consumen como para las que están cerca de ellos, sobre todo cuando se utilizan en espacios cerrados”.

A pesar de que los nuevos datos muestran que el porcentaje de personas que fuman ha bajado, la regulación de los cigarrillos electrónicos y otros productos de tabaco sigue siendo un reto, indicó la agencia de la ONU.

“Algunos productos pueden ser alterados por el usuario, de manera que la concentración de nicotina y los niveles de riesgo son difíciles de controlar”, dijo el doctor Rüdiger Krech, director del Departamento de Promoción de la Salud de la OMS.

“Otros se venden como ‘sin nicotina’ pero, cuando se analizan, a menudo se verifica que contienen el ingrediente adictivo. Diferenciar los productos que contienen nicotina de los que no, o incluso de algunos productos que contienen tabaco, puede ser casi imposible. Esta es solo una de las formas en que la industria boicotea y debilita las medidas para el control del tabaco.

Para proteger a más personas del tabaco, las medidas para el control del tabaco MPOWER ofrecen orientaciones para afrontar el tabaquismo pasivo y sobre cómo abandonar el hábito, junto con advertencias sobre los riesgos del tabaco, información sobre la prohibición de la publicidad, la promoción y el patrocinio e información sobre el incremento de los impuestos al tabaco.

Otras sugerencias eficaces para el control del tabaco son la promoción de espacios públicos sin humo, para que la gente pueda respirar aire puro y evitar

el “letal” humo de otros. Esta medida también puede incentivar a la gente a dejar de fumar, al tiempo que ayuda a “desnormalizar” el tabaquismo y evita que los jóvenes se inicien en el hábito.

“El tabaco sigue siendo una de las principales causas prevenibles de muerte prematura y es el único producto comercial que mata a la mitad de sus consumidores cuando se utiliza exactamente como se indica”, sostuvo Tedros.

“Las dos últimas décadas nos aportan lecciones valiosas sobre cómo enfrentar esta amenaza a la salud mundial, debemos actuar ahora para salvar vidas y detener la propagación de este asesino prevenible”.

De acuerdo con la agencia de la ONU, en los últimos 15 años, desde que se implementaron las medidas MPOWER, las tasas de tabaquismo han bajado y se estima que ahora hay 300 millones de fumadores menos en el mundo actual.

Un mínimo de 151 países está ahora protegido por al menos una de las medidas MPOWER, pero 44 países todavía no tienen ninguna protección. “Es esencial que el control del tabaco siga siendo una prioridad sanitaria mundial”, insistió Tedros.

La OMS alerta que los niños que consumen cigarrillos electrónicos y productos de tabaco tienen hasta tres veces más probabilidades de consumir productos de tabaco en el futuro.

Independientemente del nivel de ingresos de los países, la agencia de salud insistió en que todos los gobiernos podrían “disminuir la demanda de tabaco mortal, lograr importantes triunfos para la salud pública y ahorrar a las economías miles de millones de dólares en costos de atención sanitaria y productividad”.