

Las mascotas con exceso de peso no son un chiste; se llama obesidad y es un problema serio

En los últimos tiempos, los videos de gatos y perros con exceso de peso se han vuelto muy populares, ya que suelen mostrarlos en situaciones cómicas o realizando algún movimiento que resulta entretenido debido a sus dimensiones.

Este tipo de contenido viral ha llevado a la aceptación de la idea de que un animal regordete es un animal contento. No obstante, esto es incorrecto, dado que enfermedades relacionadas con el sobrepeso, como la obesidad, son condiciones perjudiciales reales causadas por malos hábitos que afectan negativamente el bienestar de las mascotas.

Estas situaciones son causadas principalmente por una alimentación inadecuada, lo que significa que no se establecen límites en cuanto a la cantidad de comida que el perro o gato puede consumir y que su dieta no es la adecuada.

Según los expertos, algunos de los problemas de salud que un animal puede sufrir debido a esto son osteoartritis, cistitis urinaria, hipotiroidismo, diabetes, insuficiencia cardíaca, hipertensión y muchas otras.

Por eso es muy importante tomarnos en serio la alimentación de nuestras mascotas y limitarnos a darles solo su comida en horarios establecidos u otros ingredientes bajo la estricta recomendación de un veterinario.

Esto debe ir acompañado de una rutina de ejercicios, que se puede cubrir con paseos diarios de al menos 20 minutos, puesto que el sedentarismo no solo es peligroso para su salud sino que también fomenta problemas de comportamiento.

Por lo general, la recomendación de los veterinarios es que la dieta del animal contenga altos niveles de proteína y fibra; también es importante evitar darles sobras de comida humana y golosinas todo el tiempo.