

¿POR QUÉ EL FENTANILO ES ALTAMENTE ADICTIVO?

Según la egresada de la carrera de Química Farmacéutico Biológica (QFB) por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) Kenya García señaló que el fentanilo es uno de los opiáceos más comunes en el sector salud.

Se fabricó en 1960 y empezó a prescribirse ocho años después a pacientes a partir de los dos años de edad.

"Se encuentra dentro de la familia de los opiáceos, [como] la morfina. Lo que hace en nuestro sistema es modular la liberación de neurotransmisores. Nosotros, lo que tenemos para causar un movimiento o una respuesta del sistema nervioso es por medio de liberar distintos neurotransmisores. El más conocido es la adrenalina, pero se encuentran otros que tienen diferentes funciones como, por ejemplo, el GABA, la dopamina o la acetilcolina", explicó la química.

Este es utilizado para inducir la anestesia general en una operación. Es un complemento de otros psicofármacos, como las benzodiacepinas, que funcionan para regular ciertos niveles del sistema nervioso y provocar la sedación en cirugías.

"Existen muchas formas de administrarlo. Fuera de lo común para una anestesia general, donde [se emplea] inhalada o inyectada, también existe el fentanilo transdérmico. Hasta hay pastillas sublinguales o [cápsulas] de administración oral", comentó la universitaria.

La sustancia, que es entre 50 y 300 veces más potente que la morfina, asimismo es empleada para tratar dolores crónicos, de acuerdo con el Centro Nacional de Estadísticas de Abuso de Drogas en EE.UU. (NCDAS, por sus siglas en inglés).

El NCDAS aclara en su página web que algunos de los efectos del opioide son somnolencia, náuseas, vómito, retención urinaria y la constricción de las pupilas. Otras de las reacciones que produce son euforia, confusión y relajación.

"Nosotros tenemos una respuesta distinta [cuando consumimos fentanilo]. Podemos estar físicamente aquí, pero con tanta 'fiesta' dentro de nuestro cuerpo debido a que algunos neurotransmisores se liberan más que otros, lo que desencadena efectos que son del gusto de algunas personas", añadió García.

Este es uno de los motivos por los que se convierte en una sustancia altamente adictiva, lo que se suma a que se necesita una cantidad muy baja para surtir efecto en la persona. Solo 0.0001 gramos ya ponen a la gente en un riesgo moderado.

"Una vez ingeridas, las moléculas de fentanilo se distribuyen en la grasa y se unen a las proteínas plasmáticas humanas. El torrente sanguíneo luego entrega [el opioide] al cerebro, donde actúa preferentemente sobre los receptores peptídicos (...). Estos finalmente generan los efectos medicinales o 'altos' en el usuario. El hígado metaboliza [la sustancia] para ser excretada [con ayuda de] los riñones. Los efectos narcóticos del fentanilo pueden durar de dos a 16 horas", pormenoriza el Centro Nacional de Estadísticas de Abuso de Drogas de Estados Unidos.

La situación es muy diferente cuando se hace bajo la supervisión de especialistas en salud.

"Hay una diferencia justo en un ambiente controlado como en una cirugía, porque siempre estás, por ejemplo, en una hidratación constante con suero. Estos parámetros van variando y aumentan la eliminación del fármaco controlado. En promedio, hablando del fentanilo en general, dura aproximadamente 22 horas en el organismo. En una operación, [los especialistas] buscan ir depurando el opioide del cuerpo para que, en primera, el paciente despierte y, en segunda, que se le vaya quitando el letargo y dolor", puntualizó la egresada de la UNAM.

A causa de la gran potencia que tiene el fentanilo, es importante conocer cómo actuar ante una adicción a esta droga.

Entre las secuelas más relevantes están escalofríos, problemas para dormir y, a largo plazo, entrar en coma o sufrir problemas como hipoxia e hipoventilación, los mismos que conducen a la muerte.

En caso de que una persona esté padeciendo una sobredosis por esta sustancia, los Institutos Nacionales de Salud de EE.UU. (NIH, por sus siglas en inglés) recomendaron en su sitio web el uso de naloxona, dado que este fármaco bloquea los efectos de los opioides.

Para que un paciente adicto al fentanilo se recupere satisfactoriamente, las autoridades sanitarias mencionaron que necesita terapia psicológica y la administración de medicamentos como la metadona, la buprenorfina y la naltrexona.