

## ¿Cómo se determina el día del miércoles de ceniza?

La tradición de imponer la ceniza se remonta a los primeros años de la Iglesia Católica.

La primera luna llena después de la primavera en el hemisferio norte. El domingo siguiente a esa luna llena es el domingo de pascua. Si contamos cuarenta DIAS hacia atrás en el calendario, ese día es el miércoles de ceniza e inicio de la cuaresma.

La imposición de las cenizas en la frente simboliza la palabra de Dios, y el reconocimiento de nuestra fragilidad y mortalidad, aceptamos que la necesitamos para ser redimidos de nuestros pecados.

La iglesia invita a los fieles a la conversión y la penitencia a través de la oración, el ayuno y la moderación, y marca el inicio de nuestra preparación para la pascua, así viviremos los misterios de la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo en la semana santa.

El ayuno pascual es para honrar el sufrimiento y la muerte de Jesucristo, se realiza el miércoles y viernes durante la cuaresma, entre 6 de la mañana y 6 de la tarde, en este tiempo se puede beber agua y tener dos comidas pequeñas adecuadas y no consumir carnes rojas.

Algunos se preguntarán como se preparan las cenizas para esta importante ceremonia. Estas cenizas son los restos de las palmas bendecidas durante el domingo de ramos del año anterior. Se preparan rociándolas con agua bendita y aromatizándolas con incienso. La bendición de las cenizas solo puede realizarla un sacerdote o diácono.