

La relación de pareja y la educación de los hijos

Lic. Ed. Gloria Arce Castañeda

La relación de pareja influye mucho en la educación de los hijos por ello es importante encontrar un punto medio en beneficio de todos.

El ser padre y madre es una etapa llena de emoción e incertidumbres causados por los miedos, los cuales disminuyen la confianza, por ello algunos suelen irse al extremo al buscar la obediencia en sus hijos como si fuera una gran virtud, sin embargo están amaestrando a un ser humano con premios y castigos en lugar de educarlo en valores; y al otro extremo se encuentran la sobreprotección, en la cual se limita las oportunidades de desarrollo de los hijos. Es importante mencionar un tercer estilo de educación que hoy en día los padres brindan a sus hijos y es la negligencia, que es cuando se te presentan otras prioridades en tu vida que te impiden cumplir con tus responsabilidades como padre o madre.

Solo si somos conscientes de cuáles son los sistemas de creencia a los que estamos asociados a nuestra vida personal y familiar podemos profundizar en los objetivos de educación en valores para que nuestros hijos tengan calidad de tiempo y dedicación de la misión de ser padre y madre, tener hijos saludables de mente, alma y cuerpo.

Se ve actualmente en nuestra cultura cuatro paradigmas, es decir, patrones de conductas que se siguen en determinada situación y deben cambiar, siendo:

Primero la jerarquía donde en la pareja uno domina y el otro se somete, rompiéndose la relación al perder el equilibrio.

Segundo, la confrontación donde cada uno cree tener la razón, produciéndose una discusión e incluso pelea por algo que no existe pues solo hay diferentes formas de percibir e interpretar las situaciones.

Tercero, la competencia, donde uno de ellos resalta tener más, poder más, hacer más, etc. creando un ambiente de violencia en la familia.

Cuarto, la discriminación, donde te excluyo por pensar diferente.

Aprendamos a soltar con amor esas creencias y a hablar el mismo lenguaje para evitar la manipulación de los hijos. Estemos dispuestos a reaprender de cada acción sin resultado, dispuestos a aprender de sus hijos y ser humildes al saber el lugar que ocupamos en cada etapa de la vida de nuestros hijos pues hay un momento en que tienen que valerse por sí mismos, generando una identidad propia.

En este viaje hermoso de ser padre y madre hay que saber con qué intención educas a tus hijos y dar un ejemplo de vida para afianzar esas conductas que lo haga útil para sí mismo, los suyos y la sociedad. Debemos estar alertas ante este mundo con mensajes que pueden desviarnos del camino de la educación, por ello es valioso aprender a manejar con tus hijos la comunicación más adecuada y tener claro hacia dónde se le dirige, obteniendo así más oportunidades de que sea un niño proactivo, con ética, sociable, que lleve una vida con significado y sentido a través de un proyecto de vida, descubriendo sus propios talentos y de desarrollarlos, asumiendo cada uno la responsabilidad de sus actos y estar en el aquí y ahora para aprender y superar juntos cualquier equivocación.