

Zac Efron ha vuelto con una nueva producción y preocupa a sus fans

La estrella de cine Zac Efron inicio el rodaje de su próxima película titulada 'The Iron Claw' sobre una dinastía de luchadores conocida como los Von Erich que alcanzaron el pináculo de su fama en la década de los 60. A priori, Zac dará vida a uno de los miembros de esa familia porque anteriormente ya ha aceptado papeles que requerían de un físico sobrehumano.

El actor caracterizado como Kevin Von Erich vuelve a lucir una musculatura impresionante, aunque en esta oportunidad se ha inclinado por ganar volumen en lugar de definir sus abdominales y pectorales. No cabe duda de que la exestrella de Disney hará justicia al legado del personaje, al menos en lo que respecta al proceso de caracterización, y eso es justamente lo que tiene preocupados a sus fans. Hace un mes Zac concedió

una entrevista en la que explicó por qué su físico había cambiado mucho durante la pandemia del coronavirus.

En primer lugar, sufrió una caída en casa en la que se quebró la mandíbula y eso afectó a la musculatura de su rostro. Por otra, ha dejado de entrenar con la misma regularidad que antes porque mantener el cuerpo que lucía en la película de 'Los vigilantes de la playa' resultaba demasiado duro. La dieta sin carbohidratos y el consumo de diuréticos para reducir al mínimo su grasa corporal le produjeron insomnio y depresión, así que en cuanto se le presentó la oportunidad dijo basta y cambió su estilo de vida.