

Ozzy Osbourne relata el problema de tener Parkinson y otros problemas de salud

En una reciente entrevista con The Observer, el vocalista del grupo de rock Black Sabbath, de 73 años, reveló que su delicada operación del pasado mes de junio fue para sacar dos placas de metal que se habían atornillado en su columna vertebral en una cirugía anterior.

"Los tornillos se habían soltado y estaban astillando el hueso". Los restos se habían alojado bajo su columna vertebral.

"Al presionar la columna vertebral, me dolían los nervios. Nunca había oído hablar del dolor de nervios", añadió

por su parte Ozzy. "Estuve tan mal que en un momento pensé: 'Oh Dios, por favor, no dejes que me despierte mañana por la mañana'. Porque era una gran agonía".

El músico añadió que todo este panorama se agrava por su enfermedad de Parkinson, que le fue diagnosticada en el 2003, ya que constantemente le cuesta mucho trabajo caminar.

"Crees que estás levantando los pies, pero no se mueven. Me siento como si caminara con botas de plomo", añadió, señalando que el Parkinson ha hecho mella en su salud mental y lo ha

deprimido.

"Llegué a un nivel más bajo de lo que creía", dijo Ozzy sobre su estado mental. "Nada se sentía realmente bien. Nada. Así que comencé a tomar antidepresivos y han funcionado".

El aspecto más frustrante del Parkinson es no saber dónde acabará. "Aprendes a vivir el momento, porque no sabes lo que va a pasar. No sabes cuándo te vas a despertar y no vas a poder salir de la cama. Pero no piensas en ello".