

Orientaciones para Educar a Nuestros Hijos

Cuidado en caer en la trampa de las emociones donde para detener la pataleta del niño(a) se le cumple su capricho y ello se lo hará siempre porque le funcionó y se queda sin manejar sus emociones densas, sus frustraciones.

Por Gloria Arce
Profesora de educación especial

Son con los niños cómo el ser humano aprende a ser un asertivo padre o madre, cada niño es un mundo, sólo hay que saber contemplarlos y escuchar los que sus acciones nos dicen. Los padres de familia suelen adelantarse a las dificultades de sus hijos sin que ellos se los soliciten dando inicio a una sobreprotección, donde se les corta las experiencias que los llevan a los aprendizajes.

Es importante darles mensajes claros fundamentados con el ejemplo, como decirles “Tú puedes, eres inteligente” y luego darles autonomía al cumplir sus deberes después de una orientación o acompañamiento e ir dejando una distancia hasta que paso a paso ellos mismos lo logren solos. Ello es transmitirle confianza, esto es educar en valores.

Durante su camino es aconsejable ponerle retos para que los vayan solucionando, desarrollar así su creatividad y sintiéndose capaces, formando su autoestima.

Si se presenta la oportunidad de que su hijo(a) entable un diálogo delante de usted con una persona que le pregunta algo, dele su tiempo para responder y se exprese, demostrarle que él también es un ser valioso en la sociedad; jamás lo sustituya respondiendo por él.

El respeto, amor y confianza son los valores fundamentales para lograr conectar con los hijos(as) tanto como padres y como amigos. Elaborar juntos



El respeto, amor y confianza son los valores fundamentales para lograr conectar con los hijos(as) tanto como padres y como amigos.

unas normas que sean en beneficio de toda la familia y si alguna ameritan ser explicada se hará. Finalmente se comprometerán a cumplirlas. Las normas deben tener consecuencias implícitas y basadas en el “Hoy” por ejemplo: “Si hoy te olvidas de guardar tus juguetes, hoy te despedirás de tu juguete favorito”.

Los silencios frente a una situación de un hijo(a) que lastima a su padre o madre está comunicando que es adecuada su actitud o acción, por ello es urgente expresar el sentir de ello con respeto, amor y confianza, luego dar tiempo a que el niño(a) reflexione y se disculpe, concluyendo con un ¡Gracias!, te amo.

Si vemos una discusión de hermanos, la opción más saludable es decirles “Veo que ambos tienen diferencias que tienen que resolver con respeto”, “Veo que aún continúan solucionándolo pero confío en que lo

lograrán”; y mencionárselas siempre que esto suceda para que aprendan a solucionar situaciones donde todos salen ganando, que consigan tener una relación armoniosa y alcanzar la paz siempre.

Cuidado en caer en la trampa de las emociones donde para detener la pataleta del niño(a) se le cumple su capricho y ello se lo hará siempre porque le funcionó y se queda sin manejar sus emociones densas, sus frustraciones. Lo mejor es decirle que entiende que está molesto y que cuando se le pase nos busque y dejarlo a que canalice sus emociones sin perderlo de vista muy sutilmente, pues lo que él o ella busca con sus pataletas es llamar la atención, que los vean.

Los niños viven el aquí y el ahora, lo cual es fantástico pues así se disfruta el momento, pero tenemos que enseñarles a gestionar su tiempo, que tengan consciencia de él y lo podemos lograr con un horario, con imágenes de acciones, con la hora en que tiene que hacerlo, e ir viendo cómo avanza el reloj en casa. De esta forma aprenden a organizar sus responsabilidades y aprovechar el tiempo al máximo.

Preguntemonos si lo que hacemos va por el camino de educar en los valores mencionados, de ser así continúe, de lo contrario le invito a dar un giro en su vida familiar. Enseñemos a nuestros niños a enfrentar el miedo y ser valientes, a competir consigo mismo, siendo su mejor versión cada día y que vean a los demás como maestros de vida para alcanzar la sabiduría y obrar con asertividad en cualquier situación, que aprendan a “vivir”.