

Salud y Bienestar

EL EJERCICIO MEJORA LA CAPACIDAD MENTAL

El ejercicio físico mejora las destrezas mentales no solamente de personas mayores, sino también de adultos jóvenes, en los que además previene problemas seniles, señala un estudio divulgado por la Academia Estadounidense de Neurología (AAN, en inglés).



Investigación vincula los cigarrillos electrónicos con más riesgo de infarto

La Asociación Americana del Corazón recuerda que los cigarrillos electrónicos que contienen nicotina son tabaco y deberían someterse a la normativa que se aplica sobre este tipo de productos y ha instado a que se legisle para prevenir el acceso de los jóvenes a los llamados e-cigarrillos.

Washington, (EFEUSA).- Consumir cigarrillos electrónicos aumenta el riesgo de sufrir un derrame cerebral, un ataque al corazón o una enfermedad coronaria, según los resultados preliminares de una nueva investigación médica publicada.

El estudio de la Asociación Americana del Corazón, que se presentará en su totalidad la próxima semana en una conferencia internacional médica que se celebrará en Honolulu (Hawái), es el mayor hasta la fecha que examina el impacto de ese tipo de cigarrillos en la posibilidad de sufrir un ictus.

Para elaborarlo, los científicos emplearon una base de datos de 2016 con unas 400.000 personas en los 50 estados del país.

En él, un total de 66.795 personas reconocieron ser consumidoras frecuentes de esa clase de tabaco, frente a 343.856 que afirmaron no haber probado nunca cigarrillos electrónicos.

Los investigadores emplearon un análisis de regresión logística, que se suele emplear en estadística para predecir el resultado de una variable categórica en función de variables independientes o predictoras.



Fotografía de un joven fumando un cigarrillo electrónico. EFE/Archivo

Así, hallaron que los consumidores de los llamados e-cigarrillos tenían más riesgo frente a los no fumadores de sufrir una serie de problemas de salud: de hecho, tenían un 71 % más de posibilidades de sufrir un ictus, un 59 % más de padecer un ataque al corazón o angina de pecho y un 40 % más de tener alguna enfermedad coronaria.

El estudio también encontró que el 4,2 % de los "vapeadores" informaron de que habían sufrido un derrame cerebral, aunque los datos del análisis no reflejan el número de

muerpes atribuibles a este tipo de cigarrillos. "Comparados con los no consumidores, los consumidores de cigarrillos electrónicos eran más jóvenes, tenían un índice inferior de masa corporal y una tasa inferior de diabetes", dijo uno de los autores del análisis, Paul M. Ndunda, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Kansas.

De acuerdo a datos recogidos en la investigación, en 2016 el 3,2% de los adultos del país y el 11,3 % de estudiantes de secundaria admitieron haber

cigarrillos electrónicos en los 30 días precedentes.

Entre 2011 y 2015, su uso creció un 900 % entre los jóvenes.

El análisis se presentará la próxima semana en la Conferencia Internacional del Derrame Cerebral en Honolulu.

La Asociación Americana del Corazón recuerda que los cigarrillos electrónicos que contienen nicotina son tabaco y deberían someterse a la normativa que se aplica sobre este tipo de productos y ha instado a que se legisle para prevenir el acceso de los jóvenes a los llamados e-cigarrillos.



Fotografía de una persona preparando un café con leche. EFE/

Un estudio cuestiona la creencia de que desayunar es bueno para controlar el peso

Madrid, (EFE).- La creencia de que desayunar es bueno para controlar el peso está muy extendida, pero no hay pruebas sólidas de que ello ni de que saltarse la considerada "comida más importante del día" conduzca a engordar, según un estudio publicado en la revista British Medical Journal (BMJ).

Un equipo de la Universidad de Monash en Melbourne (Australia) analizó el efecto de desayunar regularmente sobre el cambio de peso y la ingesta diaria de energía, basándose en las evidencias de 13 ensayos controlados aleatorios realizados principalmente en EEUU y el Reino Unido durante los últimos 28 años.

Los participantes eran tomadores habituales y no habituales de desayuno con diferentes pesos que se controlaron en un rango de entre 24 horas y 16 semanas.

Los investigadores descubrieron que la ingesta diaria total de energía fue mayor en aquellos que

tomaron el desayuno que en quienes se lo saltaron, con un promedio de 260 calorías más.

Además, los que optaron por no desayunar eran en promedio casi medio kilo más flacos que los otros.

Por otro lado, el efecto del desayuno no difirió entre las personas con un peso normal y aquellas que tenían sobrepeso.

Debido a la calidad variable de los estudios incluidos, los hallazgos de esta investigación deben interpretarse con cautela, pero sus autores aseguran que actualmente la evidencia disponible no apoya modificar dietas en adultos para incluir la toma del desayuno como una buena estrategia para perder peso.

Aunque desayunar regularmente puede tener otros beneficios importantes, se debe tener cuidado al recomendarlo a los adultos como método para adelgazar, ya que puede provocar el efecto contrario, según este estudio.

Mujer autoriza a retirar respirador a quien creía que era su hermano

"Ese Frederick Williams y Freddy Clarence Williams son personas diferentes"

Nueva York, (EFEUSA).- Una mujer de Nueva York que cuidó por varios días a su hermano que agonizaba y que tras confirmarse su muerte cerebral ordenó que fuera desconectado de un respirador demandó al hospital al descubrir que no se trataba de su hermano.

La demanda fue presentada contra el hospital público San Barnabás ante la Corte Suprema de El Bronx por Shirrel Powell, cuyo hermano Frederick Williams, de 40 años, había sido paciente de dicho centro de salud.

De acuerdo con la demanda, Powell, que reclama graves daños emocionales que le alega ocurrieron por la negligencia del hospital, recibió una llamada de un médico del centro sanitario el 15 de julio del 2018 para informarle de que su hermano había sido admitido ahí en estado inconsciente.

La demanda, presentada el pasado 15 de enero, destaca que el hombre admitido en el hospital, y que tenía documentos de identidad, entre ellos el de su seguro social, era Freddy Clarence Williams.

"Ese Frederick Williams y Freddy Clarence Williams son personas diferentes", establece el documento de la demanda, a la que ha tenido acceso EFE.

Indica además que la demandante acudió el 15 de julio del 2018 al hospital donde fue informada por el mismo médico que le llamó que le harían algunas pruebas a Williams, quien no tiene un segundo nombre.

"Estaba entubado y tenía un collarín, estaba un poco hinchado, pero se parecía mucho a mi hermano", dijo



Medidas de seguridad contra la propagación del ébola usados por los sanitarios del Hospital de Bellevue en Nueva York, Estados Unidos, el 8 de octubre de 2014. EFE/Archivo

la mujer al diario New York Post.

"Él no podía hablar cuando le llevaron al hospital. Simplemente asumieron que se trataba de mi hermano", dijo la mujer al rotativo neoyorquino.

Powell, de 48 años y residente del distrito de Brooklyn, alegó además a la corte que dos días más tarde se le informó de que Frederick Williams, su hermano menor, había sufrido severo daño cerebral como resultado de una sobredosis de narcóticos y que sería trasladado al hospicio del mismo hospital.

"Fue realmente doloroso", afirmó la demandante, quien señaló además al diario que una de las dos hijas de su hermano, de 17 años, viajó a Nueva York antes de que fuera desconectado del equipo que le mantenía vivo.

La demandante permaneció al lado de quien creía era su hermano desde el 17 de julio, cuando fue llevado al centro hospitalario, hasta el 29 de ese mes, cuando autorizó

desconectarle del respirador y murió rodeado de Powell y sus familiares.

Powell pidió que se le practicara una autopsia. De acuerdo con la demanda, el hospital identificó con la Oficina del Médico Forense al muerto como Frederick Williams.

Pero, el 16 de agosto el forense le identificó como Freddy Clarence Williams.

Como resultado del incumplimiento de su deber, la demandante autorizó el retiro del tratamiento médico a una persona que no era su hermano, se argumentó además al tribunal en una

demanda que no especifica la cantidad económica que reclama.

Powell supo después que su hermano estaba en la prisión municipal de Riker desde el 1 de julio del 2018 y algunos meses después asistió a una audiencia de Frederick en la Corte Suprema de Manhattan para verle.

"Vi a mi hermano y no lo podía creer", ha señalado la mujer, que también ha podido conversar con su hermano menor.

Por un lado, ha dicho que agradece que está vivo pero por el otro, alega, "maté a alguien que fue un padre o un hermano".

Alexander Dudelson, abogado de Powell, se comunicó con el hospital en un intento infructuoso por obtener información de Freddy Clarence Williams.

IARC: La vacuna contra el cáncer de cuello de útero es eficaz y segura

París, (EFE).- La Agencia Internacional de Investigación contra el Cáncer (IARC) reaccionó este lunes en contra de los "rumores" que ponen en duda a la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), causante del cáncer de cuello de útero, e insistió en que es eficaz y segura.

La IARC, dependiente de la Organización Mundial de la Salud (OMS), subrayó que la vacuna es también fundamental para poner fin al posible aumento del número de ese tipo de cánceres, el cuarto más frecuente para las mujeres en el mundo, con 570.000 nuevos casos diagnosticados en 2018.

A ese respecto, advirtió de que si no se aplican medidas preventivas rápidamente, de las más de 310.000 mujeres que mueren cada año de esta enfermedad, se pasaría a casi 460.000 en el horizonte de 2040 y el mayor incremento



Muestra de la vacuna para prevenir el cáncer en el cuello del útero. EFE/Archivo

se daría en los países de ingresos bajos y medios.

La directora de la agencia, Elisabete Weiderpass, señaló en un comunicado que "rumores sin fundamento sobre la vacuna del VPH siguen retrasando o impidiendo el aumento del ritmo de vacunación, que es una necesidad urgente para prevenir el cáncer de cuello de útero".

Azalea

FAMILY DENTISTRY

SE HABLE ESPAÑOL

- Examen Preventivo Completo
- Restauraciones Cosméticas
- Dentaduras Completas y Parciales
- Extracciones
- Tratamientos de conducto
- Odontología para niños
- Blanqueamiento dental
- Ortodoncia
- Invisalign
- Restauración de Implantes

Dr. Carmen Cote, D.D.S.

Participamos con más de 20 Seguros

Ofrecemos Citas también los Fines de Semana

7913 Azalea Garden Road
Norfolk, VA 23518

Esquina de Azalea Garden & East Little Creek

Phone: (757) 587.4433