

Salud y Bienestar

AUMENTAN A 12 LOS MUERTOS POR ÉBOLA
El brote de ébola declarado en el noroeste de la República Democrática del Congo (RDC) ha causado ya 12 muertes confirmadas y 35 casos positivos de la enfermedad, según los últimos datos publicados por el Ministerio de Sanidad.



Viviendo Mejor Con Alergias

¿Existe un componente alérgico en la condición de urticaria crónica?

Urticaria es el término médico por los verdugones rojos con comezón y elevados en la piel, que pueden ser ocasional o crónica dependiendo de la duración de los síntomas. Normalmente la urticaria dura menos de 12 horas y puede expandirse (esparcirse) de un sitio en la piel a otro. Los verdugones rojos aparecen en la piel en diferentes formas y tamaños, son elevados y con comezón. Normalmente la condición responde (se mejora) con antihistaminas como diphenhydramine o otras antihistaminas de larga duración como fexofenadine o cetrizine.

La urticaria aguda dura menos de 6 semanas y generalmente puede haber una causa identificable como una alergia a medicamentos o alimentos o una infección viral. Sin embargo, aproximadamente el 60% del tiempo puede ser idiopática, lo que significa de causa desconocida. Si las ronchas persisten, o sea vienen y se van o desaparecen durante más de 6 semanas de forma diaria o semanal, esto se denomina urticaria crónica (CU). La urticaria crónica puede afectar enormemente la calidad de vida de un paciente, ya que los pacientes pueden deprimirse, carecen de sueño y energía debido a sus síntomas crónicos. La disminución de la calidad de vida es comparable a una enfermedad coronaria.

Desafortunadamente, no es fácil detectar la causa de la urticaria crónica, ya que aproximadamente el 80% de las veces no se encuentra una causa. Se cree que la urticaria crónica podría ser autoinmune. Sin embargo, a pesar de la etiología (origen), el manejo de esta condición sigue siendo el mismo.

Curiosamente, a menudo se sospecha que la alergia alimentaria es una causa importante de urticaria crónica. Sin embargo, no hay evidencia fuerte de que las dietas libres de pseudoalérgenos mejoran el curso de la urticaria crónica y, por lo tanto, no se recomienda la evaluación de alergias alimentarias a menos que haya un alimento en particular en el que el paciente tiene una fuerte asociación de síntomas.

Las ronchas pueden ser irritantes y frustrantes de tratar, pero generalmente mejoran con un régimen antihistamínico. Para los casos de urticaria crónica que no responden a los antihistamínicos, existen otros tratamientos alternativos disponibles, incluido un nuevo biológico (Xolair) omalizumab que puede administrarse una vez al mes en nuestra oficina. Un alergista certificado por la junta médica podrá ayudar a determinar si un paciente es un buen candidato para este medicamento. Para obtener más consejos y trucos sobre urticaria, contáctenos en la Clínica The Asthma and Allergy Clinic de los doctores Sweeney y Palacios-Kibler en 2453 Pruden Blvd, Suffolk Virginia (757.539.7771); o en 3217 Stamford Rd, Portsmouth Virginia (757.483.4150)



Doctora Thamiris V. Palacios-Kibler especialista en alergia, asma e inmunología.

Analizan tratamiento hormonal como alternativa para control de cisticercosis

Al pulsar, contabiliza la descarga México, 29 may (EFE).- Emplear bloqueadores hormonales para evitar la proliferación de la Taenia solium, parásito que produce la cisticercosis, sería una opción para tratar esta enfermedad, informó hoy el Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav).
Especialistas, liderados por Marta Romano Pardo, investigadora del Departamento de Fisiología, Biofísica y Neurociencias del Cinvestav, trabajan en el empleo de estos bloqueadores para tratar esta infección que se produce tras la ingestión de carne de cerdo contaminada.
La experta informó en un

comunicado que el estudio de la síntesis de hormonas esteroides de los parásitos podría ser la clave para controlar esta enfermedad.
Romano Pardo dijo que en su investigación encontraron que es posible controlar el avance de la cisticercosis al bloquear la producción de ciertas hormonas relacionadas con el crecimiento y reproducción del parásito.
Las Taenias son parásitos hermafroditas que requieren de procesos de síntesis de esteroides sexuales (testosterona y estradiol) para su reproducción y su relación con el huésped.
De esa manera, el análisis endocrinológico del microorganismo ha

brindado nuevos visos para su tratamiento.
Romano Pardo destacó que hasta el momento se sabe que los estrógenos, la testosterona y los corticosteroides se relacionan con el metabolismo y la proliferación celular, por lo que al bloquear su

producción también se podría controlar el desarrollo del parásito.
En específico, Marta Romano explicó que están utilizando formestane, danazol, ketoconazole o metirapona, inhibidores de venta en el mercado actualmente.

Clínica de Asma y Alergia

Dr. John R. Sweeney y Dr. Thamiris Palacios-Kibler



¡Hola Soy la Doctora Thamiris Palacios Soy Bilingüe Inglés y Español y estoy aceptando pacientes nuevos.

Especializados en Asma, Alergia e Inmunología para Adultos y Niños

- Análisis cutáneos de alergias
- Evaluación extensa de alergias del medio ambiente y de comidas
- Evaluación de reacciones sistémicas (anafilaxia) de alergia
- Evaluación de IGE- prueba de sangre que detecta la presencia de anticuerpos para alergias
- Evaluación de alergia a medicamentos
- Evaluación de alergia a la picadura de insectos-abejas, avispas y hormigas
- Vacunas (inmunoterapia) contra la alergia
- Vacunas antigripales
- Prueba del parche (patch) para la evaluación de dermatitis de contacto
- Evaluación y tratamiento de dermatitis atópica (eczema) y urticaria
- Evaluación y tratamiento de asma
- Laboratorio de fisiología pulmonar
- Evaluación y tratamiento de sinusitis
- Análisis y tratamiento de inmunodeficiencias

Aceptamos la mayoría de seguros de salud

3217 Stamford Rd.
Portsmouth, Virginia 23703
757-483-4150

2453 Pruden Blvd.
Suffolk, Virginia 23434
757-539-7771

Azalea

FAMILY DENTISTRY

SE HABLE ESPAÑOL

Dr. Carmen Cote, D.D.S.

- Examen Preventivo Completo
- Restauraciones Cosméticas
- Dentaduras Completas y Parciales
- Extracciones
- Tratamientos de conducto
- Odontología para niños
- Blanqueamiento dental
- Ortodoncia
- Invisalign
- Restauración de Implantes

Participamos con más de 20 Seguros

Ofrecemos Citas también los Fines de Semana

7913 Azalea Garden Road
Norfolk, VA 23518
Esquina de Azalea Garden & East Little Creek
Phone: (757) 587.4433

¡Hola Soy el Dentista Jayme Oliveira Soy Trilingüe Inglés, Español y Portugués.

¡TODOS LOS PACIENTES SON BIENVENIDOS!

(757) 546-0301

- Si usted no tiene seguro dental, no es problema, nosotros podemos ayudarle con eso. Pregunte por nuestro Programa de Paciente Leal.
- Si usted necesita hacer pagos, nosotros podemos ayudarle con eso también.
- Nosotros también le ofrecemos cuidado de crédito.

PROMOCION DE BIENVENIDA
LIMPIEZA, EXAMEN BUCAL Y RAYOS X
POR SOLO \$50

369 Johnstown Road Chesapeake, VA 23322

www.alencarfamillydentistry.com www.facebook.com/alencarfamillydentistry

¡Bienvenidos a todos los pacientes!

Soy la Dra. Vanessa Hartman DDS. Doctora en odontología restauradora. Soy hispana como tú, hablo inglés, español y portugués.

Odontología General ~ Odontología Cosmética

- Restauraciones • Implantes/Miniimplantes
- Coronas y puentes
- Extracciones • Endodoncias • Dentaduras

Promoción de Bienvenida
Radiografías y Examen Completo de sus dientes, segunda opinión, consulta \$75

(757) 873-3407

Especial por el Día de la madre "REGALE UNA SONRISA A MAMA"

Cambiando vidas una sonrisa a la vez

HARTMAN DENTISTRY

11713 Jefferson Ave, Suite 100
Newport News, VA 23606

www.Hartmandentistry.com