

Alerta global de la OMS:

El tabaquismo se consolida como una de las principales barreras para lograr un embarazo

Consumir tabaco dificulta significativamente la posibilidad de tener descendencia, alertó en el mes de septiembre la Organización Mundial de la Salud (OMS) mediante un reciente documento, enfatizando que las mujeres que mantienen este hábito enfrentan una probabilidad de esterilidad un 40% mayor en comparación con aquellas que no lo hacen.

"Nuestra recomendación para quienes planean ser padres es clara: abandonen el cigarrillo, optimicen su bienestar general y, con ello, potencien su capacidad reproductiva", expresó la doctora Kerstin Schotte, facultativa adscrita a la Iniciativa para un Mundo Sin Tabaco de la entidad sanitaria.

Según los parámetros de la OMS, la esterilidad se conceptualiza como la imposibilidad de gestar tras un año o más de mantener relaciones sexuales frecuentes sin usar métodos anticonceptivos, un padecimiento que impacta a uno de cada seis individuos a nivel planetario.

A través de un reciente compendio que recopila la evidencia científica que conecta la dependencia nicotínica o al tabaco con los problemas de concepción, el organismo internacional resumió décadas de investigaciones que confirman la relación del hábito tabáquico con la esterilidad femenina, además de su efecto nocivo sobre la calidad seminal y el desempeño sexual masculino.

Asimismo, la entidad sanitaria hizo hincapié en que la inhalación involuntaria de humo también compromete la capacidad de procrear, lo que implica que los individuos pueden sufrir amenazas para su salud reproductiva aun siendo no fumadores.

El documento de la OMS también resalta que abandonar el hábito genera cambios positivos, dado que las exfumadoras logran reducir su probabilidad de sufrir esterilidad en un 25% en comparación con aquellas que mantienen la adicción.

De acuerdo con el ente de las Naciones Unidas, los problemas para concebir no son una carga exclusiva de las mujeres, rompiendo con el estigma tradicional. Una revisión de 44 investigaciones que involucró a más de 60.000 varones demostró que el consumo de tabaco se correlaciona con alteraciones reproductivas,