

# **Terapia CAR-T aplicada al VIH:**

## **Resultados preliminares apuntan a un control viral sostenido sin medicación diaria**

Científicos afiliados a la Universidad de California en San Francisco, en colaboración con la entidad Caring Cross, dieron a conocer hallazgos preliminares de un tratamiento basado en linfocitos CAR-T que ha permitido sostener concentraciones de VIH en niveles imperceptibles durante varios meses sin recurrir a fármacos antirretrovirales, según divulgó la agencia AP.

Los datos fueron expuestos en un encuentro de la Sociedad Americana de Terapia Génica y Celular celebrado en Boston, y se apoyan en una variante modificada de la terapia CAR-T, un procedimiento que en la actualidad se aplica contra determinadas neoplasias o cánceres al reprogramar genéticamente células del sistema inmunitario. La investigación estuvo encabezada por el especialista Steven Deeks, quien detalló que la administración de una única dosis de estos linfocitos reprogramados logró mantener la carga viral del VIH controlada en dos individuos: uno durante aproximadamente doce meses y otro por un periodo cercano a los dos años, todo ello sin retomar sus tratamientos terapéuticos convencionales.

El procedimiento o terapia implica obtener glóbulos blancos tipo T de la sangre del individuo y alterar su ADN para que identifiquen y eliminen las células portadoras del VIH. Paralelamente, el equipo de investigación programó estas células para que sean inmunes a la acción del patógeno y puedan proliferar o multiplicarse dentro del organismo, potenciando así su capacidad de respuesta.

El proyecto fue financiado y promovido por la fundación sin ánimo de lucro Caring Cross, cuyo presidente ejecutivo, Boro Dropulic, enfatizó que la meta consiste en transformar estos linfocitos en "medicamentos biológicos" con capacidad para mantener la supresión viral de manera prolongada.

En las fases o pruebas exploratorias, varios voluntarios no experimentaron mejoras significativas y debieron reiniciar sus pautas farmacológicas convencionales. No obstante, un subgrupo de participantes que recibió antes una quimioterapia de baja intensidad sí mostró respuestas favorables, manteniendo concentraciones virales casi nulas y experimentando únicamente repuntes menores y transitorias.

Los analistas del sector destacan la relevancia de estos hallazgos, pues los individuos con mejores resultados iniciaron su terapia poco tiempo después de la exposición al virus, circunstancia que suele preservar una respuesta inmunitaria más robusta y reducir el reservorio viral acumulado en los tejidos.

Si bien los autores recalcaron que se requieren estudios con muestras más numerosas para validar la seguridad y efectividad de la técnica, la comunidad científica coincide en que esta línea de investigación constituye un paso trascendental hacia una cura funcional del VIH, patología que hoy impacta a cerca de 40 millones de individuos a nivel mundial.