

Olvidar no siempre es normal: los primeros signos del Alzheimer y cómo detectarlos a tiempo

El declive o deterioro de la memoria puede ser una señal de alerta de la enfermedad de Alzheimer, uno de los trastornos neurológicos más comunes en personas de avanzada edad. No obstante, los avances en el campo médico ofrecen perspectivas prometedoras para enfrentar esta condición, afirma al portal 'Nauchnaya Rossiya' el neurólogo y doctor en ciencias médicas, Vladímir Parfénov.

Las personas mayores de 65 años constituyen el grupo con mayor predisposición a desarrollar Alzheimer. Aun así, se han registrado casos de aparición temprana, los cuales suelen estar asociados a formas hereditarias de la enfermedad, detalla Parfénov.

¿Qué signos indican que podría estar avanzando este trastorno?

Desde una perspectiva biológica, el Alzheimer se origina por la acumulación de proteínas amiloides en el cerebro, un proceso que comienza aproximadamente entre 10 y 20 años antes de que surjan los primeros síntomas clínicos.

El profesional resalta el olvido frecuente como uno de los indicios más evidentes de la enfermedad. En este escenario, la persona experimenta dificultad para recordar eventos recientes, incluso sucesos del mismo día.

"En situaciones más avanzadas, [el paciente] repite las mismas preguntas de forma reiterada, lo que genera gran impacto en sus seres queridos; este es el patrón más habitual. A menudo conserva con claridad recuerdos del pasado lejano, pero, desafortunadamente, no retiene lo sucedido en las últimas horas o días, lo que genera confusión y preocupación en su entorno", precisa.

Otro indicio que debe tomarse en cuenta es el deterioro del lenguaje, el cual, según el especialista, se vuelve escaso, lento y entrecortado. "Parece que la persona está intentando encontrar las palabras adecuadas", apunta Parfénov.

¿Cuáles son los principales métodos de diagnóstico?

En la actualidad, es posible detectar esta enfermedad a través de sus "marcadores biológicos", que se pueden identificar mediante el análisis del líquido cefalorraquídeo, señala el experto. "La utilización de estos marcadores está siendo progresivamente integrada en la práctica clínica", añade.

Asimismo, el neurólogo menciona el análisis de marcadores en el suero sanguíneo, una técnica que aún se encuentra en fase de desarrollo, así como el uso de la tomografía por emisión de positrones.

"En los últimos años, hemos estado realizando estas investigaciones de manera intensiva, demostrando que es posible confirmar o descartar el diagnóstico", enfatiza.

¿Qué resulta efectivo para abordar el Alzheimer?

Parfénov enumera diversas estrategias que ayudan a desacelerar el avance de la enfermedad, o por lo menos a reducir su impacto:

actividad física constante,
estimulación cognitiva (ejercicio o entrenamiento de funciones mentales),
control de la presión arterial, los niveles de glucosa en sangre y el colesterol,
manejo de alteraciones emocionales y trastornos del sueño.

Respecto a los tratamientos farmacológicos que podrían complementar la terapia, el experto subraya que actualmente "existe un gran esfuerzo global por desarrollar medicamentos que modifiquen el curso de la acumulación patológica de amiloides en el cerebro". Aunque durante mucho tiempo los estudios no arrojaron resultados concluyentes, hace dos años se publicaron hallazgos que demostraron la eficacia clara de dos fármacos: lecanemab y donanemab.

"Las investigaciones realizadas indican que es factible retrasar la evolución de los deterioros cognitivos severos durante dos o tres años", reveló el médico al comentar los resultados del uso de estos medicamentos.

En el marco del tratamiento eficaz de esta dolencia cerebral, el doctor concluye que "actualmente, una persona con Alzheimer puede ganar al menos varios años de vida intelectualmente activa y creativa".