



La actividad física y una dieta equilibrada durante toda la existencia pueden contribuir a evitar enfermedades no contagiosas, como las cardíacas, el cáncer, la diabetes, la demencia y los trastornos de salud mental.

Promoviendo un Envejecimiento Saludable

“La actividad física y una dieta equilibrada durante toda la existencia pueden contribuir a evitar enfermedades no contagiosas, como las cardíacas, el cáncer, la diabetes, la demencia y los trastornos de salud mental.”

El número de individuos que superan los 65 años de edad excederá al de aquellos menores de 15 años en la Región Europea* de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de acuerdo con las estadísticas de esta entidad de la ONU. Este escenario representa un cambio demográfico sin precedentes que plantea desafíos sociales, económicos y de salud inéditos para atenuar

[Continúa en página 17]

Kaine Cosponsors Bipartisan Bill To Protect Veterans' Access To VA Benefits

Washington, D.C. – U.S. Senator Tim Kaine, a member of the Senate Armed Services Committee (SASC), cosponsored the Governing Unaccredited Representatives Defrauding (GUARD) VA Benefits Act, bipartisan legislation led by John Boozman (R-AR) and Richard Blumenthal (D-CT) to protect veterans from unaccredited

[Continúa en página 10]

El Pentágono Anuncia planes para una nueva variante de la bomba nuclear B61

El Departamento de Defensa de Estados Unidos comunicó el pasado 27 de octubre que aguarda la aprobación del Congreso para desarrollar una versión modernizada de la bomba nuclear de gravedad B61, considerada como el principal dispositivo termonuclear del arsenal del país.

“El Departamento de Defensa comunicó que EE.UU. buscará una versión modernizada de la bomba nuclear de gravedad B61, llamada B61-13, a la



“La Administración Nacional de Seguridad Nuclear (NNSA) producirá la B61-13, en respuesta a las necesidades de un entorno de seguridad que evoluciona rápidamente.”

espera de la autorización y asignación de fondos por parte del Congreso”, se

declara en un comunicado publicado en el sitio web oficial del Pentágono.

De acuerdo con el comunicado, la Administración Nacional de Seguridad Nuclear (NNSA) producirá la B61-13, en respuesta a las necesidades de un entorno de seguridad que evoluciona rápidamente, tal como se describe en la Revisión de la Postura Nuclear del 2022.

“Estados Unidos tiene la responsabilidad de

[Continúa en página 11]



“Mientras EE. UU. se esfuerza por activar la “puerta hacia Venezuela”, el robustecimiento del eje petrolero Rusia-China “pone en riesgo de reducir el efecto de las sanciones sobre Moscú”.

Las sanciones levantadas a Venezuela no logran reducir los precios del petróleo

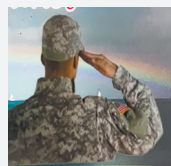
Washington “abrió las sudamericano con el objetivo de estabilizar los precios de la energía. No obstante, petróleo y gas del país

[Continúa en página 4]

El Día de los Veteranos

El Día de los Veteranos es una fecha que está dedicada para agradecer de forma colectiva a todas aquellas personas que prestaron sus servicios a las fuerzas armadas de Estados Unidos y que participaron en sus guerras.

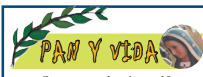
La conmemoración del Día de los Veteranos se lleva a cabo desde el 11 de noviembre de 1919, cuando el presidente Woodrow Wilson decidió recordar el armisticio que tuvo lugar ese mismo día un año antes, y que puso fin de forma simbólica a la Primera Guerra Mundial. Si bien para el presidente Wilson la I Guerra Mundial



La conmemoración del Día de los Veteranos se lleva a cabo desde el 11 de noviembre de 1919.

fue «la guerra para terminar las guerras», esta esperanza se frustró con el estallido de la II Guerra Mundial en el año 1941 en la que participaron más de 16 millones de

[Continúa en página 3]



Continúa en la página 18



Cambio de hora ...

Ver en la página 10

El Departamento de Trabajo crea conciencia sobre los derechos ...

Ver en la página 11



Seamos padres que inspiran a sus hijos ...

Ver en la página 12



EE.UU refuerza su presencia militar ...

Ver en la página 7



Cambio climático acelerado ...

Ver en la página 15

COVID prolongada: Hallazgos ...

Continúa en la página 8



La NBA tiene récord de jugadores ...

Continúa en la página 14

Page Index

Front Page - 1	Local - 11
Editoriales - 2	Educación - 12
Nacionales - 3	Nacional - 13
Negocios y Economía - 4	Deportes - 14
Arte y Cultura y Misas en español - 5	Medio Ambiente - 15
Legal e Inmigración - 6	Internacionales - 16
Militares - 7	PAN Y VIDA - 18
Salud - 8	Entretenimiento y Horoscopo - 19
Empleos - 9	Locales - 10
Priority Toyota - 20	

www.TWHispanicNews.com

Empleo y Calsificados
Vea Páginas 3 y 9

ALTMAYER
FUNERARIA Y CREMATOPIO
Vea la Página 5

PRIORITY TOYOTA
CHESAPEAKE
Vea la Página 20

EL POTRILLO
Mexican Grill
Vea la Página 11

MUESTRA TU ESPIRITU MADRUGADOR
Vea la Página 7

Azalea Dentista
Dra. Carmen Cotte DDS
Vea la Página 8