

El Ramadán

El mes del Ramadán es una celebración ancestral musulmana en el que los fieles ayunan, oran y reflexionan durante el noveno mes del calendario islámico.

El nombre de ramadán en árabe proviene de la raíz Ramada que significa quemar y ardiente; el mes de Ramadán se denomina así porque en este mes los pecados son perdonados como si estuvieran quemados.

El mes del Ramadán es una celebración ancestral musulmana en el que los fieles ayunan, oran y reflexionan durante el noveno mes del calendario islámico.

Cada año el mes en el que se celebra el Ramadán cambia en torno al mes lunar. Es una conmemoración de la primera revelación del profeta Mahoma, el cumplimiento anual del Ramadán está considerado como uno de los Cinco Pilares del Islam y su duración es de veintinueve a treinta días, a partir de la luna creciente hasta la próxima luna creciente.

El ayuno en el mes de Ramadán se realiza en las horas de sol; solamente se puede comer o tomar agua antes del alba y después del atardecer, y es obligatorio a excepción de los musulmanes adultos que sean enfermos crónicos, que estén viajando, ancianos, embarazadas, en periodo de lactancia, diabéticos, o durante la menstruación. La primera comida debe darse antes del amanecer y es denominada suhur, y la comida nocturna con la que se rompe el ayuno llamado iftar tiene lugar justo después de la puesta del sol.

Las recompensas espirituales (Sawāb or Thawāb) por los ayunos se multiplican durante el Ramadán. Consiguientemente, los musulmanes no solo se abstienen de consumir alimentos y bebidas, sino también de productos del tabaco, relaciones sexuales, y comportamiento pecaminoso, dedicándose en cambio al salat (oración), recitación del Corán, realizando acciones benéficas y fortaleciendo la pureza y conciencia hacia Dios (taqwa).

El mes del ramadán es el noveno mes lunar y empieza con la aparición de la luna el último día del mes de shaabán (octavo mes en el calendario lunar islámico).

Más de mil millones de musulmanes comenzaron el Ramadán el 12 de abril (Lunes) y finalizará el 12 de mayo (miércoles).

Es importante señalar que El Ramadán comienza cada año en una fecha occidental distinta debido a que su celebración se basa en el calendario lunar islámico.