

Estudio alerta sobre daño cerebral en NFL

Los efectos del duro contacto físico en el fútbol americano quedan en evidencia con un estudio difundido por The New York Times. Según la investigación publicada en The British Medical Journal, casi el 25% de los jugadores de la NFL fallecidos entre 2016 y 2021 padecían Encefalopatía Traumática Crónica (CTE), una enfermedad cerebral degenerativa causada por golpes repetidos en la cabeza.

De los 878 jugadores analizados, 215 presentaban daño cerebral, aunque los investigadores advierten que el porcentaje podría ser mayor, ya que no todos los casos fueron estudiados en profundidad. El CTE, difícil de diagnosticar en vida y actualmente incurable, provoca síntomas como pérdida de memoria, depresión, temblores similares al Parkinson y alteraciones de conducta.

La enfermedad, inicialmente conocida como “demencia pugilística” en el boxeo, se asocia cada vez más con el uso prolongado de cascos rígidos en la NFL. Para la liga, el estudio plantea un serio problema: ¿cómo asumir que la práctica profesional del deporte puede causar daños irreparables?

Expertos como Adam Finkel, ex científico de la OSHA, califican la tasa del 25% como “apocalípticamente alta”. Aunque el vínculo entre los golpes y el CTE se debate desde hace años, las autoridades estadounidenses nunca intervinieron. El debate ahora se intensifica: ¿deberían cambiarse las reglas, el estilo de juego o los protocolos para proteger a los jugadores?